
Aktionskalender 2019

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns, auch für das Jahr 2019 wieder viele Angebote für Freizeit und Kultur machen zu können.

Neben den bekannten und gerne in Anspruch genommenen Angeboten aus dem letzten Jahr, die von den Mitgliedern weiterhin 2019 angeboten werden, haben sich weitere, zum Teil neue Mitglieder ebenfalls bereitgefunden neue Angebote zu machen.

Wir können stolz darauf sein durch die vielen aktiven Mitglieder ein so lebendiges Vereinsleben zu haben!

Viele Angebote sind wieder für das gesamte Jahr terminlich festgelegt, andere werden noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir wünschen allen Mitgliedern gute Gesundheit, viel Vergnügen und wunderbare, bereichernde Erfahrungen im Jahr 2019.

Bleibt weiterhin aktiv und neugierig.

gez. Karin Holm und Brigitte Krall

Wir haben bei allen Angeboten die jeweiligen Email-Adressen der Ansprechpartner (*soweit sie der Veröffentlichung bereits zugestimmt haben*) angegeben, sodass diese bei Fragen, Anmeldungen etc. kontaktiert werden können.

Wichtiger Hinweis:

Bei allen angebotenen Aktivitäten erfolgt die Teilnahme auf eigene Verantwortung!

1. Besichtigungen und Führungen

Ansprechperson: Volker Hodapp
Email: hodapp@psych.uni-frankfurt.de

Volker wird im Laufe des Jahres folgende Besichtigungen/Führungen anbieten:

- Besichtigung der Villa Horion (Februar)
- Spaziergang durch den Düsseldorfer Hofgarten (Juni)
- Besichtigung des Gaskraftwerkes im Düsseldorfer Hafen (September)

2. Fotografieren

Ansprechperson: Karin Görgens
Email: k.goergens@t-online.de

Karin führt uns raus in die Natur, sucht mit uns interessante Fotomotive und zeigt wie wir daraus gute Fotos machen können. Das erste Treffen findet im Februar statt, ein weiteres im September.

Ort und Zeit werden vorher gemeinsam besprochen.

3. Zeichnen und Malen

Ansprechperson: Corinna Hertlein
Email: c.hertlein@gmx.de

Gemeinsam in Ruhe und Konzentration Freude am zeichnerischen Erfassen und Gestalten finden und teilen (*kein Unterricht oder Kurs*).

Gegenständlich oder nicht, vollkommen frei oder nach Motiv – jeder so wie er möchte. Kleine Hilfestellungen untereinander beim figürlichen und gegenständlichen Sehen und Zeichnen sind möglich. Bei kleinen Pausen zwischendurch und am Ende können wir uns austauschen.

Wer gerne bestimmte Motive malt: es werden Themen durch mitgebrachte Gegenstände, Pflanzen, Arrangements, Stillleben etc. vorgeschlagen. Ebenso möglich sind Ansichten der Umgebung, Raum, Ausschnitte, Menschen, gegenseitige Portraits, fotografierte Motive etc.

Weitere Ideen:

Auf Wunsch: Einladung von Gastdozenten, die eine Technik oder ein Thema behandeln (Kosten).

Auf Wunsch: Besuche und kleine Workshops bei Künstlern aus der näheren Umgebung (evtl. Kosten).

Auf Wunsch: eine kleine Ausstellung mit den Ergebnissen organisieren (evtl. Kosten).

Auf Wunsch: mit Modell oder Aktmodell arbeiten (anteilige Kosten).

Kosten: eigene Materialkosten (Zeichen-, Mal-Utensilien bringt jeder mit).

Materialien: Ausreichend Papier/Pappe, Block oder Einzelblätter (von Größe A4 bis A2, Wahlweise Buntstifte, weiche Bleistifte, Spitzer. Aber auch Wachsmalkreide, Filzstifte, Kreide, Kohle ect. Große Unterlage, damit die Tische nicht verschmutzen.

Wenn mit Pinsel, Tusche- Wasser-, Gouache- oder Aquarellfarben gearbeitet wird oder Acryl- und Ölfarbe, Leinwand, Zeichenbrett, Tischstaffelei, bitte an Wasserbehältnisse, Lappen, Klemmen sowie Abdeckfolie für den Arbeitsplatz (Boden) denken.

Teilnehmer: mindestens 3 bis max. 8 Personen.

Wann: Ab Januar jeden 1. und 3. Freitag des Monats.

Wo: Im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14, im Bücherzimmer.

4. Kreatives Gestalten

Ansprechperson: Ingrid Schmidt-Döring
Email: schmi-doe@arcor.de

Wer hat sich für 2019 vorgenommen kreativ zu werden? Wer hat Lust auf was Neues?

Wer hat Spaß daran, Materialien Zweck zu entfremden und das neue Jahr mit neuen umgestalteten Dingen zu beginnen? Zum Beispiel Ton mit Holz und Stahl zu kombinieren, Schwemmhölzer zu suchen und ihnen eine neue Gestalt zu verleihen, unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei und entdecken, Filzen und vieles mehr....

Eurer Kreativität und Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Viel Spaß auf der Entdeckungsreise der verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten.

Teilnehmerzahl begrenzt: 6 Personen **(Das Angebot ist bereits ausgebucht!)**

Ort: Hans-Christoph-Seebohm-Str. 40

Die Gruppe trifft sich alle 4 Wochen.

5. Kurzreisen

Ansprechpersonen: Heidrun Hoppe
Email: heidrun.hoppe@uni-due.de
Karin Görgens
Email: k.goergens@t-online.de

Im Juni 2019 wird wieder eine Kurzreise nach Bergen aan Zee angeboten.

Termin: 23.06.2019 bis 26.06.2019 (3 Nächte / 4 Tage)

Unterkunft: Naturfreundehaus, Bergen aan Zee (NL)

Kosten: ca. 80 Euro ohne Verpflegung (Die Anzahlung von 20 Euro wurde bereits von den angemeldeten Personen geleistet.)

Es besteht kein Anspruch auf Einzelzimmer.

Der Termin für die Vorbesprechung wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Die Reise ist bereits ausgebucht!

6. Wandern / Fahrradtouren / Ausflüge

Ansprechperson: Brigitte Krall
Email: br.alle@web.de

Die Gruppe hat wieder einige schöne Wanderungen, Fahrradtouren, Museumsbesuche und Ausflüge anzubieten.

An der Planung beteiligt sind: Anne und Wolfgang Bredemeier, Karin Holm, Elisabeth Nordhaus, Jutta Kraft, Elfriede Franke, Peter Schmidt und Brigitte Krall.

7. Theaterbesuche

Ansprechpersonen: Christa Brahm
Email: christa.brahm@web.de
Elisabeth Nordhaus
Email: elinord@gmx.de
Susanne Vohmann
Email: svohmann@t-online.de

Theatervorschläge werden individuell bekanntgegeben.

Die Eintrittskarten werden max. für 10 Tage reserviert.

8. Initiative nachhaltiges Benrath

Ansprechperson: Erhard Treutner
Email: E.Treutner@gmx.de

Hierbei geht es um Information und gegenseitigen Austausch zum Themenkreis Umwelt und Klimaschutz, aber auch um praktische Aktionen in Benrath und Umgebung.

Das Themenfeld, mit denen sich der Arbeitskreis in der nächsten Zeit beschäftigen wird, kann als „nachhaltiger Konsum“ bezeichnet werden (Lebensmittel und Ernährung, Textilien, Mobilität, Wohnen (und Bauen), Reparieren und Gärtnern).

Konkrete Beispiele wären: Einkaufen ohne Plastik, wo kann ich nachhaltig produzierte Textilien erwerben? Vorschläge zur Verbesserung des Radverkehrs in Benrath, Einrichtung eines Bauernmarktes in Benrath etc. Auch das Thema Klimaschutz wird einigen Raum einnehmen. Das Treffen findet jedem dritten Donnerstag im Monat im Haus Spilles statt.

9. LiteraturSalonUnperfekt

Ansprechpersonen: Heidrun Hoppe, Tamara Kotwizki-Schmitz und Winfried Schmitz
Email: LiteraturSalonUnperfekt@web.de

Heidrun, Tamara und Winfried haben im Jahr 2017 das Literatur-Cafe gegründet.

Regelmäßig finden im Haus Spilles Leseveranstaltungen statt.

Die nächsten Veranstaltungen sind in 2019 für März und Juni geplant.

10. Kinobesuche

Ansprechpersonen: Maria Fourier
Email: maria.fourier@gmx.de
Heidrun Hoppe
Email: heidrun.hoppe@uni-due.de

Eine Vorabplanung der Kinobesuche ist nicht möglich. Die Filmvorschläge werden individuell bekanntgegeben.

**11. Geführte Meditation, Klangreisen,
leichte Körper- und Atemübungen**

Ansprechperson: Ilona Neumann
Email: ilonam@gmx.de

„Zeit für Dich im Raum für Dich“ „Bei dir ankommen“

Im Raum für Dich kannst du den Alltag draußen lassen und entspannen. Geführte Meditationen, Klangreisen, leichte Körper- und Atemübungen bringen dich ins Hier und Jetzt und in dein Körpergewahrsein.

Alle Übungen können leicht im Sitzen oder Liegen mitgemacht werden.

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Tee und Wasser stehen bereit.

Termine: im April, Mai, Juli und September (siehe Kalender)

Zeitpunkt: Samstags von 12.00 bis ca. 13.30 Uhr, max. 6 Teilnehmerzahl

Ort: Ohmweg 18a, 40591 Düsseldorf

Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher.

Ich freue mich auf dich!

Ilona Neumann

12. Kunstabende

Ansprechperson: Susanne Vohmann
Email: svohmann@t-online.de

In der Reihe KPMG-Kunstabende wird jeden ersten Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Themenführungen und Veranstaltungen im K20 und K21 präsentiert.

Auf einzelne Veranstaltungen wird gesondert hingewiesen.

Ab 18.00 Uhr freier Eintritt, geöffnet jeweils bis 22.00 Uhr.

13. Frühstücksrunde

Ansprechpersonen: Tatjana Mannheim
tatjana.mannheim@chanting.de
Walburga Benninghaus
Email: w.benninghaus@web.de

Einfach zusammen frühstücken zum Kennenlernen, Austauschen und Spaß haben.
Wir möchten uns sonntags jeweils um 10:30 Uhr treffen.
Den Ort der Frühstücksrunde bitte vorher oder bei der Anmeldung erfragen.
Termine: im Februar, April, Mai und Juli (siehe Kalender)
Da wir Tische reservieren müssen, bitten wir um Anmeldung bis zum Mittwoch vorher.
Wir freuen uns auf euch
Walburga und Tatjana

14. Werkstatt

Ansprechperson: Kristine Privou
Email: krisprivou@gmx.de

Teil I: „Wohin mit meinen Erinnerungen?“

Umzug, Jubiläum, Berufsende etc. wecken Erinnerungen, Fotos und historische Objekte brauchen einen neuen Platz, Kinder oder Enkel stellen uns Fragen zur Vergangenheit.

Wir finden Menschen und Orte für die Beantwortung solcher Fragen und zur Aufbewahrung und Weitergabe unserer Erinnerungen im Austausch in der Gruppe, mit Ergebnissen in analoger und digitaler Form (z.B. Erzählungen, Fotobuch), ggf. mit Hilfe von Experten und Archiven – je nach Wunsch.

Treffpunkt: Netzwerk in der Diakonie Benrath, Calvinstr. 14

Termin: 09.03.2019 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Teil II: „Mein neuer Platz für Erinnerungen“

Ausarbeitung von eigenen Erzählungen und Werken zur Erinnerung und ggf. erste Präsentationen und Austausch darüber, auf Wunsch Terminvereinbarung zur Weiterarbeit.

Treffpunkt: Netzwerk in der Diakonie Benrath, Calvinstr. 14

Termin: 23.03.2019 von 15.00 bis 17.00 Uhr

15. Lesekreis „Populismus“

Ansprechpersonen: Christa Karger-Fengler u.
Thomas Fengler (Email: datxu@web.de)

In den letzten Jahren taucht Begriff „Populismus“ immer häufiger in Diskussionen über die Entwicklung der Parteienlandschaft in Europa und darüber hinaus auf. Die Bandbreite dessen, was damit gemeint ist, scheint fast unerschöpflich. Das erstaunt nicht wirklich, wenn man bedenkt, dass auch Experten für dieses Thema sich darüber einig sind, dass Populismus schwer zu definieren ist. Die Politikwissenschaftlerin Karin Priester spricht in Ihrer letzten Veröffentlichung gar von einem „Chamäleon“.

Der Begriff Populismus wird zunehmend inflationär gebraucht. Deshalb lohnt es sich, sich dieses Chamäleon einmal genauer anzuschauen und herauszufinden, ob man letztlich nicht vielleicht doch einen Kern von gemeinsamen Merkmalen identifizieren kann, der einen trennscharfen Gebrauch dieses Begriffs erlaubt: Was unterscheidet eine rechtskonservative Partei von einer rechtspopulistischen oder einer rechtsextremen Partei? Gibt es so etwas wie Linkspopulismus? Wie ist das Verhältnis von Populismus und Demokratie?

Wir, Christa und Thomas, sind keine Experten für Populismus, würden uns aber gerne, zusammen mit anderen, in dieses Thema vertiefen. Ein wichtiges Ziel des Lesekreises könnte sein, dass wir in die Lage versetzt werden, populistischen Argumenten nicht mehr nur sprachlos ausgeliefert zu sein, sondern ihnen mit Sachverstand entgegentreten zu können.

Text: Jan-Werner Müller, Was ist Populismus? Ein Essay, Berlin 2016, Edition Surkamp

Erstes Treffen:

Am 13.02.2019 von 16.00 bis 19.00 Uhr im Haus Spilles in Benrath

Alles Weitere besprechen und beschließen wir gemeinsam.

16. Üben von Konfliktlösungen für den Alltag

Ansprechperson: Achim Schmitz
Email: achimschmitz1@t-online.de

Frust in der Wohngruppe...

Manchmal braucht es nur eine Kleinigkeit von unseren lieben Nächsten, um in die Luft zu gehen, ein anderes Mal entlädt sich etwas lang Angestautes in einer Explosion, die uns selbst überrascht.

...und wie komme ich da wieder runter?

Kommunikationstrainings bieten uns die Gelegenheit, wertschätzend und einfühlsam zu kommunizieren und unsere Umwelt konstruktiv mitzugestalten. Dazu gehört auch, schwierige Gespräche in Übungen durch zuspielden und Lösungen dafür zu erarbeiten. Zu den Methoden gehören Übungen zur einvernehmlichen Entscheidungsfindung in der Wohngruppe und gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg sowie Rollenspiele.

Es sind 4 Samstage ab 15.00 Uhr (Ende offen) vorgesehen.

Der erste Termin findet am 13.04.2019 statt.

Weitere Termine folgen im Mai, Juni und September. (Genaue Daten siehe im Kalender)

Kalender: Termine und Aktionen

Nähere Informationen zu den einzelnen Events werden gegebenenfalls noch rechtzeitig bekanntgegeben und veröffentlicht. Terminänderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

Januar 2019		
18.01.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14

Aktionen, Veranstaltungen 2019

(Arbeitsgruppe „Gemeinsame Aktivitäten“)



Februar 2019		
01.02.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
06.02.2019	17:00	Fotografieren in der Natur mit Karin Görgens
13.02.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
15.02.2019	12:45	Besuch der <i>Villa Horion</i> mit Volker Hodapp Treffpunkt: Haus der Parlamentsgeschichte Villa Horion, Johannes-Rau-Platz 1
15.02.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
16.02.2019	14:00	„Wanderung“ in der Umgebung mit Karin Görgens Wir laufen den Himmelgeister Rheinbogen. Wir treffen uns um 14.00 Uhr am Haupteingang des Friedhofes Itter, Itterstr. 116. Von dort aus laufen wir etwa 2 Stunden und kommen zum Ausgangspunkt zurück. Laufzeit: ca. 2 Stunden
21.02.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
24.02.2019	10:00	Frühstücksrunde im „la Corte“ mit W. Benninghaus und T. Mannheim Treffpunkt: Cäcilienstr. 4 (Anmeldung bitte bis Mittwoch vorher).

März 2019		
01.03.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
09.03.2019		„Wanderung“ Neanderlandsteig Etappe 13 von Ddf.-Garath nach Monheim am Rhein mit Karin Görgens Abwechslungsreiche leichte Etappe Länge: ca. 16 Km Dauer: 4 bis 4 ½ Stunden
09.03.2019	15:00 – 17:00	Werkstatt Teil I „Wohin mit meinen Erinnerungen“ mit Kristine Privou Treffpunkt: Netzwerk der Diakonie Benrath, Calvinstr. 14
13.03.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
15.03.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
17.03.2019	16:00	„LiteraturSalonUnperfekt“ mit Heidrun Hoppe, Tamara Kotwizki-Schmitz und Winfried Schmitz Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
21.03.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
23.03.2019	15:00 – 17:00	Werkstatt Teil II „Mein neuer Platz für Erinnerungen“ mit Kristine Privou Treffpunkt: Netzwerk der Diakonie Benrath, Calvinstr. 14

April 2019		
05.04.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
07.04.2019	10:00	Frühstücksrunde im „la Corte“ mit W. Benninghaus und T. Mannheim Treffpunkt: Cäcilienstr. 4 (Anmeldung bitte bis Mittwoch vorher).
10.04.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
13.04.2019	12:00 – 13:00	Geführte Meditation, Klangreisen, leichte Körper- u. Atemübungen mit Ilona Neumann Treffpunkt: Ohmweg 18a, 40591 Ddf. (Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher.)
13.04.2019	15:00	Üben von Konfliktlösung für den Alltag <i>Frust in der Wohngruppe</i> mit Achim Schmitz Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
18.04.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93

April 2019

20.04.2019

Auf zur „Museumsmeile Bonn“ mit Karin Holm

Die Museumsmeile umfasst 5 unterschiedliche Museen, die dadurch für sehr unterschiedliche Interessen jeweils ein Angebot haben.

1. „Haus der Geschichte“: umfasst die Geschichte Deutschlands nach 1945 bis in die Gegenwart

(Eintritt: frei)

2. „Kunstmuseum Bonn“ befasst sich mit Gegenwartskunst und ist in diesem Bereich mit 9.000 Werken eines der bedeutendsten der modernen Malerei nach 1945
(Eintritt: 7,00 € , bei einer Gruppe ab 10 Pers. 5,60 €)

3. „Bundeskunsthalle“ umfasst Kunst aller Epochen; es gibt Ausstellungen zu kulturhistorischen Themen, der Archäologie, sowie Technik und Ökologie; Ausstellungen beziehen sich in den Themen häufig auf globale Perspektiven.

(Eintritt: 15,00 €, Gruppen ab 10 Personen 7,50 €)

4. „Deutsches Museum Bonn“ ist das einzige Museum für zeitgenössische Naturwissenschaft und Technik. Es bietet einen sehr konkreten Einblick in komplexe Themen und Einblick in die Welt der Forscher und Tüftler. (Eintritt: frei)

5. „Forschungsmuseum König“ ist eines der ganz großen Naturkundemuseen zum Thema der Biodiversität.

(Eintritt: 5,00 €, Gruppen ab 10 Pers. 4,00 €)

Es besteht die Möglichkeit, die unterschiedlichen Museen zu besuchen. Es wird ein gemeinsamer Treffpunkt ausgemacht (voraussichtlich im Forum der Bundeskunsthalle, wo ein Imbiss etc. eingenommen werden kann).

Hin- und Rückfahrt: voraussichtlich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Treffpunkt, Zeiten etc. werden noch rechtzeitig bekanntgegeben.

Mai 2019		
03.05.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
05.05.2019		„Wanderung“ Entdecker-Schleife Wüfrath, Steinbruch Schlupkothlen mit Besuch des Zeittunnel mit Elisabeth Nordhaus Länge: ca. 8 Km Dauer: 2 Stunden Schwierigkeitsgrad: mittel Kosten: 4,00 € (Eintritt Zeittunnel)
08.05.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
12.05.2019	10:00	Frühstücksrunde im „la Corte“ mit W. Benninghaus und T. Mannheim Treffpunkt: Cäcilienstr. 4 (Anmeldung bitte bis Mittwoch vorher).
16.05.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
17.05.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
25.05.2019	12:00 – 13:00	Geführte Meditation, Klangreisen, leichte Körper- u. Atemübungen mit Ilona Neumann Treffpunkt: Ohmweg 18a, 40591 Ddf. (Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher.)
25.05.2019	15:00	Üben von Konfliktlösung für den Alltag <i>Frust in der Wohngruppe</i> mit Achim Schmitz Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14

Mai 2019		
26.05.2019		<p>„Fahrradtour“ von Köln nach Düsseldorf (ca. 45 Km) mit Peter Schmidt Treffpunkt: Bahnhof Benrath Wir fahren mit dem RE1 von Gleis 2 mit unseren Rädern bis Köln Hbf. Achtung: Ein- u. Ausladen der Fahrräder !! Aufenthalt in Köln ca. 3 Stunden; nach Absprache Besichtigungsmöglichkeiten: <ul style="list-style-type: none"> - Kölner Dom (! Messe) - Domschatzkammer (6,00 €) - Museum Ludwig (12,00 €) - Wallraf-Richartz-Museum (15,00 €) - Römisch-Germanisches Museum (6,50 €) Rückfahrt mit dem Fahrrad ca. 40 km Verpflegung: Rucksackverpflegung und Möglichkeiten zum Einkehren. Einzelheiten werden frühzeitig bekanntgegeben.</p>

Juni 2019		
02.06.2019	16:00	<p>„LiteraturSalonUnperfekt“ mit Heidrun Hoppe, Tamara Kotwizki-Schmitz und Winfried Schmitz Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93</p>
07.06.2019	17:30 - 19:30	<p>Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14</p>

Juni 2019		
07.06.2019	10:30	<p>„Fahrradtour“ zur Landpartie Schloss Morsbroich (Leverkusen) umgeben von weitläufiger Parkanlage wozu auch ein Skulpturenpark gehört. Ausgewählte Aussteller präsentieren ihre hochwertigen Waren (Dekorationen, Möbel aus hochwertigen Materialien, stilvolle Mode, individuelle Schmuckstücke) im Außenbereich sowie in den herrlichen Räumen des Schlosses, die im Stil des zweiten Rokoko gehalten sind. Hin- u. Rückfahrt: ca. 50 Km Strecke: flach Kosten: 9,00 € (Eintritt in den Park) Weitere Einzelheiten werden noch bekanntgegeben. (mit Brigitte Krall)</p>
12.06.2019	16.00 – 19.00	<p>Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93</p>
15.06.2019	15:00	<p>Führung durch den Hofgarten mit Volker Hodapp Treffpunkt und weitere Details werden noch bekanntgegeben</p>
15.06.2019	15:00	<p>Üben von Konfliktlösung für den Alltag <i>Frust in der Wohngruppe</i> mit Achim Schmitz Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14</p>
21.06.2019	17:30 - 19:30	<p>Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14</p>
23.06.2019 bis 26.06.2019		<p>Kurzurlaub im Naturfreundehaus in Bergen aan Zee (NL) mit Heidrun und Karin</p>

Juli 2019		
05.07.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
06.07.2019	12:00 - 13:00	Geführte Meditation, Klangreisen, leichte Körper- u. Atemübungen mit Ilona Neumann Treffpunkt: Ohmweg 18a, 40591 Ddf. (Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher.)
07.07.2019	10:00	Frühstücksrunde im „la Corte“ mit W. Benninghaus und T. Mannheim Treffpunkt: Cäcilienstr. 4 (Anmeldung bitte bis Mittwoch vorher).
10.07.2019	16.00 - 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
13.07.2019		Mit der „Weißen Flotte“ auf der Ruhr (mit Karin Görgens) Ein Klassiker unter den Freizeitangeboten. Auf der Fahrt genießen wir das Ruhrtal und die Region von Ihrer besten Seite. Hin- und Rückfahrt: mit den öffentlichen Verkehrs- mitteln. Preis: 13 Euro (Hin- u. Rückf. Weiße Flotte) Weitere Informationen werden frühzeitig bekannt- gegeben.
18.07.2019	18:00 - 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
19.07.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14

August 2019		
02.08.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
14.08.2019	16.00 - 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
16.08.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
17.08.2019		Mit der Fahrrad-Draisine auf der Wuppertalbahn von Beyenburg entlang der Wupper nach Radevormwald mit Jutta Kraft Kosten: 12,00 €, Gruppe ab 12 Pers. 11,00 € Weitere Informationen werden frühzeitig bekannt- gegeben.
22.08.2019	18:00 - 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93

September 2019		
04.09.2019	17:00	Fotografieren in der Natur mit Karin Görgens Ort und Zeit werden vorher abgestimmt.
06.09.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
07.09.2019	12:00 – 13:00	Geführte Meditation, Klangreisen, leichte Körper- u. Atemübungen mit Ilona Neumann Treffpunkt: Ohmweg 18a, 40591 Ddf. (Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher.)
07.09.2019	15:00	Üben von Konfliktlösung für den Alltag <i>Frust in der Wohngruppe</i> mit Achim Schmitz Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
11.09.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
19.09.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
19.09.2019	13:30	Besichtigung des Gaskraftwerkes mit Volker Hodapp Treffpunkt an der Pforte des Kraftwerkes Lausward, Auf der Lausward 75
20.09.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
22.09.2019		„Fahrradtour“ Rheinbrücken-Tour (ca. 45 km) mit Peter Schmidt Rucksackverpflegung Treffpunkt: Urdenbach am Piels-Loch um 10.00 Uhr Weitere Einzelheiten werden frühzeitig bekanntgegeben.

Oktober 2019		
04.10.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
09.10.2019	16.00 - 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
17.10.2019	18:00 - 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
18.10.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
19.10.2019		Besuch im „SinnesWald / Skulpturen Park“ mit Elfriede Franke Jahresthema ist „Neugier“ im Murbachtal in Leichlingen. Eintritt: freiwillige Spende zur Erhaltung der Anlage. Einzelheiten werden frühzeitig bekanntgegeben.

November 2019		
13.11.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
15.11.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
21.11.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93

Dezember 2019		
06.12.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14
11.12.2019	16.00 – 19.00	Lesekreis „Populismus“ mit Christa Karger-Fengler und Thomas Fengler Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
19.12.2019	18:00 – 20:00	„Initiative nachhaltiges Benrath“ mit Erhard Treutner Treffpunkt: Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93
20.12.2019	17:30 - 19:30	Malen und Zeichnen mit Corinna Hertlein Treffpunkt: Bücherzimmer im Netzwerk der Diakonie, Calvinstr. 14