

# Aktionskalender 2020

(Stand Juni 2020)

( AG Gemeinsame Unternehmungen )

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns, auch für das Jahr 2020 gute Angebote für Freizeit und Kultur machen zu können.

Dies haben wir den viele Mitgliedern zu danken, die sich wieder bereit gefunden haben, den Jahreskalender gemeinsam zu gestalten. Somit können wir ein abwechslungsreiches Jahresprogramm anbieten.

Wir freuen uns, durch die vielen aktiven Mitglieder ein so lebendiges Vereinsleben zu haben!

Viele Angebote sind wieder für das gesamte Jahr terminlich festgelegt. In der Regel machen wir vor den Veranstaltungen noch einmal auf die Termine aufmerksam und bitten um Anmeldung, damit entsprechend geplant werden kann.

Wir wünschen allen Mitgliedern gute Gesundheit, viel Vergnügen und wunderbare, bereichernde Erfahrungen im Jahr 2020.  
Bleibt weiterhin aktiv und neugierig!

Brigitte Karin Holm und Brigitte Krall

---

Wir haben bei allen Angeboten die jeweiligen Email-Adressen der Ansprechpartner angegeben, sodass diese bei Fragen, Anmeldungen etc. kontaktiert werden können.

Wichtiger Hinweis:

Bei allen angebotenen Aktivitäten erfolgt die Teilnahme auf eigene Verantwortung!

**1. Besichtigungen und Führungen** (Ansprechperson Volker Hodapp)  
e-mail: [hodapp@psych.uni-frankfurt.de](mailto:hodapp@psych.uni-frankfurt.de)

Volker wird im Laufe des Jahres folgende Besichtigungen/Führungen anbieten:

- Besichtigung Heizkraftwerk Garath (März)
- Spaziergang durch den Nordpark (Juni)
- Besichtigung der Edelkornbrennerei Schmittmann ( September )

**2. Computer – Hilfe** Dieses Angebot besteht ab dem 26.6.2020 nicht mehr.

**3. Fotografieren** (Ansprechperson Karin Görgens)  
e-mail: [k.goergens@t-online.de](mailto:k.goergens@t-online.de)

Karin führt uns raus in die Natur, sucht mit uns interessante Fotomotive und zeigt wie wir daraus gute Fotos machen können.  
Treffpunkt, Zeit und jeweiliges Thema werden individuell besprochen.  
Termine sind für die Monate Januar und Juli (wochentags)vorgesehen.

**4. Kreatives Gestalten** (Ansprechperson Ingrid Schmidt-Döring)  
e-mail: [schmi-doe@arcor.de](mailto:schmi-doe@arcor.de)

**Wer hat sich für 2020 vorgenommen kreativ zu werden? Wer hat Lust auf was Neues?**

Wer hat Spaß daran, Materialien Zweck zu entfremden und das neue Jahr mit neuen umgestalteten Dingen zu beginnen? Zum Beispiel Ton mit Holz und Stahl zu kombinieren, Schwemmhölzer zu suchen und ihnen eine neue Gestalt zu verleihen, unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei und entdecken, Filzen und vieles mehr....  
Eurer Kreativität und Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.  
Viel Spaß auf der Entdeckungsreise der verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten.

Teilnehmerzahl begrenzt: 6 Personen

**Das Angebot ist bereits ausgebucht**

Ort: Hans-Christoph-Seebohm-Str. 40

Die Gruppe trifft sich alle 4 Wochen.

5. **Kurzreisen mit Heidrun und Karin**(Ansprechpers. Heidrun Hoppe und Karin Görgens)  
e-mail: [heidrun.hoppe@uni-due.de](mailto:heidrun.hoppe@uni-due.de)  
e-mail: [k.goergens@t-online.de](mailto:k.goergens@t-online.de)

Im Juni 2020 wird eine Kurzreise in die Eifel nach Maria Laach angeboten.

Das Haus liegt ruhig im Grünen. Bis zum Laacher See und zum Kloster Maria Laach ist es nicht weit.

Es gibt die Möglichkeit für kleine und längere Wanderungen, Bootsfahrten oder eine Führung im Kloster Maria Laach u.v.m..

Einkehrmöglichkeiten gibt es u.a. im Brauhaus oder im Blockhaus am See.

Weitere Informationen sind auf der Internetseite vom Naturfreundehaus zu finden.

<http://www.naturfreundehaus-laacherseehaus.de/>

Termin: 11.6. bis 14.6.2020 (3 Nächte/4Tage)

Unterkunft: Naturfreundehaus „Laacherseehaus“, Mendig

Kosten: 1 Ü. im DZ, mit Frühst., Bettwäsche u. Handtücher für 39,00 Euro/Nacht

Einzelzi. Zuschlag 3,00 Euro/Nacht

Ein warmes Abendessen 8,50/auf Wunsch

Nach Absprache ist auch vegetarische oder vegane Kost möglich.  
Parken: Ein großer Parkplatz liegt direkt am Haus  
Entfernung: ca. 120 km von Düsseldorf

Der Termin für die Vorbesprechung ist im April 2020 vor dem Stammtisch im Jägerhof geplant.

**Die Reise ist bereits ausgebucht.**

6. **Wandern / Fahrradtouren / Ausflüge**(Ansprechpers. Brigitte Krall)  
e-mail: [br.alle@web.de](mailto:br.alle@web.de)

Die Gruppe hat wieder einige schöne Wanderungen, Fahrradtouren, Museumsbesuche und Ausflüge anzubieten.

An der Planung beteiligt sind: Anne und Wolfgang Bredemeier, Elfriede Franke, Karin Görgens, Karin Holm, Elisabeth Nordhaus, Peter Schmidt und Brigitte Krall

In Planung für die Zeit zwischen März und Mai:

„Fahrradtour“

Jedes Jahr besteht viel Interesse an der Fahrradtour zur Blüte der Buschwindröschen im Waldgebiet Chorbusch (Hackenbroich). Die sehenswerten Blütenpracht südlich vom Kloster Knechtsteden kann leider nicht im Voraus geplant werden. Die Wetterlage bestimmt die Blütezeit jährlich neu. *Anne und Wolfgang Bredemeier* werden kurzfristig zu dieser Fahrradtour einladen.

Seid spontan und lasst euch dieses Ereignis nicht entgehen.

„Wanderung“

Die Obstblüte ist die wohl schönste Zeit, auf dem Leichlinger Obstweg zu wandern. Der Rundweg verläuft durch die reizvolle Landschaft der Blütenstadt.

Das Apfelsymbol weist den Weg durch Wälder, vorbei an typischen bergischen Dörfern – und bietet ganz nebenbei schönste Ausblicke ins Bergische Land. *Anne Bredemeier* wird kurzfristig zur Blütezeit zu dieser Wanderung einladen. Bleibt neugierig und kommt mit.

7. **Theaterbesuche** (Ansprechpers. Christa Brahm, und Susanne Vohmann  
e-mail: [christa.brahm@web.de](mailto:christa.brahm@web.de)  
  
e-mail: [svohmann@t-online.de](mailto:svohmann@t-online.de)

**Theatervorschläge werden individuell bekanntgegeben.**

Es werden weitestgehend Vorveranstaltungen von Theaterstücken von uns besucht, die viel preiswerter sind. Da diese erfahrungsgemäß meist schnell vergriffen sind, müssen Karten nach Bekanntgabe des Monatsprogramms schnell reserviert werden. Die Vereinsmitglieder werden kurzfristig (vorzugsweise beim Stammtisch) von uns informiert. Der Betrag von meist 10 Euro pro Karte sollte möglichst innerhalb von 10 Tagen an uns gezahlt werden.

Eine längere Vorabplanung der Theaterbesuche ist nicht möglich, da das Programm so nicht vorliegt.

8. **Benrather Initiative für Nachhaltigkeit (BIN)**  
(Ansprechpers. Erhard Treutner / e-mail: [E.Treutner@gmx.de](mailto:E.Treutner@gmx.de))

Die Benrather Initiative für Nachhaltigkeit (BIN) setzt sich für mehr nachhaltige Entwicklung in Benrath (und Umgebung) ein, vor allem für Umweltschutz wie Klimaschutz, nachhaltigen Konsum und umweltverträglichen Verkehr. Die damit verbundenen Probleme stellen große Herausforderungen dar und sind z. Zt. in aller Munde. Die Jugend

engagiert sich in *Fridays for future*. Was können wir zu Klimaschutz etc. beitragen?

Die Benrather Initiative für Nachhaltigkeit will allen Interessierten ein Forum bieten für Information, Entwicklung und Austausch von Ideen, Ermutigung zu persönlichem Handeln, gemeinsame Aktivitäten und Kooperation mit anderen für Nachhaltigkeit eintretenden Organisationen.

Die BIN trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 -20.00 im Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93

9. **LiteraturSalonUnperfekt** (Ansprechpers. Heidrun Hoppe und Tamara und Winfried Schmitz)  
e-mail: [LiteraturSalonUnperfekt@web.de](mailto:LiteraturSalonUnperfekt@web.de)

Heidrun, Tamara und Winfried haben im 2017 das Literatur - Cafe gegründet. Auch in diesem Jahr finden wieder regelmäßig Leseveranstaltungen im Haus Spilles statt.

Die nächsten Veranstaltungen sind für die Monate Februar, April, Juli und November vorgesehen.

„Jugendzentrum“ Haus Spilles, Benrather Schlossallee 93

10. **Kinobesuche** (Ansprechpers. Maria Fourier und Heidrun Hoppe)  
e-mail: [maria.fourier@gmx.de](mailto:maria.fourier@gmx.de)  
e-mail: [heidrun.hoppe@uni-due.de](mailto:heidrun.hoppe@uni-due.de)

**Eine Vorabplanung der Kinobesuche ist nicht möglich.  
Die Filmvorschläge werden individuell bekanntgegeben.**

11. **Geführte Meditation, Klangreisen, leichte Körper- und Atemübungen**  
(Ansprechpers. Ilona Neumann)  
(e-mail: [ilonam@gmx.de](mailto:ilonam@gmx.de))

„Zeit für Dich im Raum für Dich“

„Bei dir ankommen“

Im Raum für Dich kannst du den Alltag draußen lassen und entspannen. Geführte Meditationen, Klangreisen, leichte Körper- und Atemübungen bringen dich ins Hier und Jetzt und in dein Körpergewahrsein.

Alle Übungen können leicht im Sitzen oder Liegen mitgemacht werden.  
Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Tee und Wasser stehen bereit.

Termine werden noch bekanntgegeben

Zeitpunkt: Samstags von 12.00 bis ca. 13.30 Uhr, max. 6 Teilnehmerzahl

Ort: Ohmweg 18a, 40591 Düsseldorf

Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher.

Ich freue mich auf dich      Ilona Neumann

**12. Kunstabende** (Ansprechperson: Susanne Vohmann)  
(e-mail: [svohmann@t-online.de](mailto:svohmann@t-online.de))

In der Reihe KPMG-Kunstabende wird jeden ersten Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Themenführungen und Veranstaltungen im K20 und K21 präsentiert.

Auf einzelne Veranstaltungen wird gesondert hingewiesen.

Ab 18.00 Uhr freier Eintritt, geöffnet jeweils bis 22.00 Uhr.

**15. Werkstatt** (Ansprechperson: Kristine Privou)  
(e-mail: [krisprivou@gmx.de](mailto:krisprivou@gmx.de))

**Teil I: „Wohin mit meinen Erinnerungen?“**

Umzug, Jubiläum, Berufsende etc. wecken Erinnerungen,  
Fotos und historische Objekte brauchen einen neuen Platz,  
Kinder oder Enkel stellen uns Fragen zur Vergangenheit.  
Wir finden Menschen und Orte für die Beantwortung solcher

Fragen und zur Aufbewahrung und Weitergabe unserer Erinnerungen  
im Austausch in der Gruppe, mit Ergebnissen in analoger und digitaler  
Form (z.B. Erzählungen, Fotobuch), ggf. mit Hilfe von Experten und  
Archiven – je nach Wunsch.

Treffpunkt: Netzwerk in der Diakonie Benrath, Calvinstr. 14

Termin: 07.3. von 15.00 bis 17.00 Uhr

## **Teil II: „Mein neuer Platz für Erinnerungen“**

Ausarbeitung von eigenen Erzählungen und Werken zur Erinnerung und ggf. erste Präsentationen und Austausch darüber, auf Wunsch Terminvereinbarung zur Weiterarbeit.  
Treffpunkt: Netzwerk in der Diakonie Benrath, Calvinstr. 14  
Termin: 21.3. von 15.00 bis 17.00 Uhr

### **17. Üben von Konfliktlösungen für den Alltag**

(Ansprechperson: Achim Schmitz)

(e-mail: [achimschmitz1@t-online.de](mailto:achimschmitz1@t-online.de))

#### **Frust in der Wohngruppe...**

kann es geben, aber wir können auch üben, wie Konflikte gelöst werden können. Kommunikationstrainings bieten uns die Gelegenheit, wertschätzend und einfühlsam zu kommunizieren und unsere Umwelt konstruktiv mitzugestalten. Dazu gehört auch, schwierige Gespräche in Übungen durchzuspielen und Lösungen dafür zu erarbeiten. Nachdem wir 2019 einige der folgenden Methoden durchgespielt haben, biete ich eine Vertiefung an. Zu den Methoden gehören Übungen zur einvernehmlichen Entscheidungsfindung in der Wohngruppe, zur Mediation und in gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg sowie Rollenspiele, auch zur Zivilcourage. Hilfreich fände ich es auch, wenn neben den von mir vorgesehenen Beispielen auch Teilnehmende an den Workshops vorher schon Konfliktsituationen überlegen und mir ggf. auch mitteilen. Spontane Ideen sind natürlich ebenso willkommen.  
Termine: (März, April, September, Oktober)



## Januar

15. 18.30 „ Stammtisch „  
im Jägerhof, Urdenbach
16. 18.00 bis 20.00 Uhr „BIN“ Benrath. Initiative f. Nachhaltigkeit  
Treffpunkt: Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
18. „Wanderung“  
eine Winterwanderung von  
Solingen-Schaberg nach Schloss Burg  
Laufzeit: ca. 2 Stunden  
mit Elfi Franke

## Februar

01. 11.00 Uhr „Wanderung“  
Durch die winterlichen Kämpen  
Laufzeit: ca. 2 Stunden  
mit Karin Görgens
02. 16.00 Uhr LiteraturSalon Unperfekt  
Treffpunkt: Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit H.Hoppe, T.u.W. Schmitz
19. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach

## Aktionskalender 2020 ( AG Gemeinsame Unternehmungen)

20. 18.00 – 20.00 Uhr „BIN“ Benrath. Initiative f. Nachhaltigkeit  
Treffpunkt: Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
22. „Museumsbesuch“  
Die Bundeskunsthalle“ umfasst Kunst aller  
Epochen; es gibt Ausstellungen zu  
kulturhistorischen Themen, der Archäologie,  
sowie Technik und Ökologie; Ausstellungen  
beziehen sich in den Themen häufig auf globale  
Perspektiven.  
Zum 250. Geburtstag des großen Virtuosen und  
Komponisten Ludwig von Beethoven  
(1770 – 1820) wird die Bundeskunsthalle die  
zentrale Ausstellung zu diesem Jubiläum  
ausrichten. Es werden zeitgerecht die wichtigsten  
Lebensphasen von Beethoven mit seinem  
musikalischen Werk verbunden.  
Eine spannende Ausstellung für alle  
Musikliebhaber.  
Eintritt: 15 Euro (erm. 10 Euro)  
Gruppen ab 10 Pers. 11,00 Euro (erm. 7,50 Euro)  
Gruppenführung: 65 Euro  
mit Karin Holm

## März

07. 15.00 – 17.00 Uhr Werkstatt  
Teil I „Wohin mit meinen Erinnerungen“  
Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk  
der Diakonie, Calvinstr. 14  
mit Kristine Privou

Aktionskalender 2020 ( AG Gemeinsame Unternehmungen)

14. 15.00 – 18.00 Uhr „Workshop „  
Üben von Konfliktlösungen im Alltag  
*Frust in der Wohngruppe / Fortsetzung*  
Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk  
der Diakonie, Calvinstr. 14  
mit Achim Schmitz
18. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
19. 18.00 – 20.00 Uhr „BIN“ Benrath. Initiative f. Nachhaltigkeit  
Treffpunkt: Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
20. 11.00 Uhr  
(vorläufiger Termin) Besichtigung Heizkraftwerk Garath  
Treffpunkt: Frankfurter Str. 209  
mit Volker Hodapp
21. 15.00 – 17.00 Uhr Werkstatt  
Teil II „Mein neuer Platz für Erinnerungen“  
Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der  
Diakonie, Calvinstr. 14  
mit Kristine Privou
28. 12.00 Uhr „Museum“  
es geht ins Farina Duftmuseum  
nach Köln.  
Wir lassen uns entführen in die Welt der Sinne,  
in die Zeit des Parfumeurs Farina.  
In Köln schuf ein Italiener eines der berühmtesten  
Parfums der Welt, das Eau de Cologne. Der Duft  
erinnerte ihn an einen italienischen Frühlings-  
morgen nach dem Regen.....
- Im Anschluss besuchen wir ein typisches  
Kölner Brauhaus bevor es heimwärts

geht.  
Treffpunkt: Bahnhof Benrath  
Gebuchte Führung findet um 12.00 Uhr statt.  
Kosten: 9,00 Euro (Eintritt und Führung)  
mit Brigitte Krall

## April

04. 15.00 – 18.00 Uhr Üben von Konfliktlösung für den Alltag  
*Frust in der Wohngruppe / Fortsetzung*  
Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der  
Diakonie, Calvinstr. 14  
mit Achim Schmitz
05. 16.00 Uhr LiteraturSalonUnperfekt  
Treffpunkt: Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit H.Hoppe,T.u.W. Schmitz
15. 17.00 Uhr Vorbereitung zur Kurzreise Maria Laach  
Treffpunkt: Jägerhof, Urdenbach  
mit Heidrun Hoppe und Karin Görgens
15. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
16. 18.00 bis 20.00 Uhr Initiative nachh. Benrath“  
Treffpunkt: Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
18. „Fahrradtour“  
zum romantischen Schloss Morsbroich  
(Leverkusen) umgeben von weitläufiger  
Parkanlage wozu auch ein Skulpturenpark gehört.

Aktionskalender 2020 ( AG Gemeinsame Unternehmungen)

Die herrlichen Räumen des Schlosses,  
sind im Stil des zweiten Rokkoko gehalten.  
Hin- u. Rückfahrt: ca. 45 Km  
Strecke: flach  
weitere Einzelheiten werden noch bekannt  
gegeben.  
mit Peter Schmidt und Brigitte Krall

## **Mai**

20. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
21. 18.00 bis 20.00 Uhr Initiative nachh. Benrath“  
Treffpunkt Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner

## **Juni**

11. - 14. Kurzurlaub in der Eifel, Maria Laach,  
im Naturfreundehaus  
mit Heidrun Hoppe und Karin Görgens
16. 10.00 Uhr „Fahrradtour“  
Wir radeln von Urdenbach zur  
Museumsinsel Hombroich  
Für die Besichtigung der Museumsinsel  
werden 2 bis 3 Stunden eingeplant  
Hin- und Rückfahrt: ca. 30 km  
Strecke: leicht und flach

Aktionskalender 2020 ( AG Gemeinsame Unternehmungen)

17. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
18. 18.00 bis 20.00 Uhr „Initiative nachh. Benrath“  
Treffpunkt Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
20. 15.00 Uhr „Spaziergang“ durch den Nordpark  
Der Nordpark wurde 1937 für eine  
Propagandaausstellung der Nationalsozialisten  
eröffnet. Wasserspiele, Rasenflächen, Bäume  
und unterschiedlich bepflanzte Abschnitte sowie  
ein japanischer Garten sind Teile einer vielfältigen  
Gestaltung. Seit den 1960er Jahren nutzt die Stadt  
das Areal, um zeitgenössische Skulpturen von  
internationalen Bildhauern und Künstlern der  
Düsseldorfer Kunstszene in den Park zu  
integrieren. Sie bilden ein Gegengewicht zu  
den Skulpturen der 1930er Jahre.  
Hier liegt ein Garten-Juwel der besonderen Art -  
der „Japanische Garten am Rhein“.  
Auf einem Spaziergang möchte Volker  
uns die Besonderheiten des Parks, seine  
Geschichte und die Kunstwerke zeigen.  
Treffpunkt: Kaiserswerther Straße 365  
40474 Düsseldorf  
Dauer: 1 ½ bis 2 Stunden  
mit Volker Hodapp

## Juli

05. 16.00 Uhr LiteraturSalonUnperfekt  
Treffpunkt: Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit H.Hoppe,T.u.W. Schmitz

Aktionskalender 2020 ( AG Gemeinsame Unternehmungen)

15. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
16. 18.00 - 20.00 Uhr „BIN“ Benrather Initiative f. Nachhaltigkeit  
Treffpunkt Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
18. „Wanderung“  
durch den Grafenberger Wald  
Treffpunkt: Wittelsbachstraße  
Strecke: teilweise hügelig / 3 Std.  
mit Karin Holm

## August

15. „Wanderung“  
Premium-Wanderweg Galgenvenn  
Dieser grenzüberschreitende Weg begeistert vor allem wegen seines hohen Naturweganteils und der häufigen Pfadstrecken durch den Grenzwald. Immer wieder kommt man an kleinen Gewässern vorbei und am besonders schönen Naturschutzgebiet Heidemoore.  
Es geht alte Dünen hinauf und hinunter, durch dichten Wald vorbei an Gewässern in alten Ton- und Sandgruben. Man kommt in den Bereich der Abbruchkante der Maas. Zurück führt der Weg zum Heidegebiet Hühnerkamp und durch Waldalleen vorbei am Galgenvenn.  
Strecke: mittelschwere Wanderung / 11,2 km  
mit Anne Bredemeier

Aktionskalender 2020 ( AG Gemeinsame Unternehmungen)

19. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
20. 18.00 – 20.00 Uhr „BIN“ Benrather Initiative f. Nachhaltigkeit  
Treffpunkt Haus Spilles,  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner

## September

05. 15.00 – 18.00 Uhr Üben von Konfliktlösung für den Alltag  
*Frust in der Wohngruppe / Fortsetzung*  
Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der  
Diakonie, Calvinstr. 14  
mit Achim Schmitz
16. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
17. 18.00 bis 20.00 Uhr „BIN“ Benrather Initiative für Nachhaltigkeit  
Treffpunkt Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
24. 17.00 Uhr Besichtigung der Edelkornbrennerei  
Schmittmann  
Niederkasseler Str. 106  
mit Volker Hodapp
26. „Wanderung“  
es geht über den Rotweinwanderweg  
an der Ahr über wunderschöne Höhenwege  
von Dernau bis Ahrweiler  
mit Einkehr im Kloster Marienthal  
Strecke: mittelschwere Wanderung / 2 Std.  
mit Karin Görgens



## Oktober

10. 15.00 – 18.00 Uhr Üben von Konfliktlösung für den Alltag  
*Frust in der Wohngruppe / Fortsetzung*  
Treffpunkt: Wohnzimmer im Netzwerk der  
Diakonie, Calvinstr. 14  
mit Achim Schmitz
21. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
22. 18.00 – 20.00 Uhr „BIN“ Benrather Initiative für Nachhaltigkeit  
Treffpunkt Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner
24. „Fahrradtour“  
von Ddf.-Rath über Kaiserswerth in die  
Düsseldorfer Altstadt  
Wir fahren durch den Aaper Wald an der  
Ratinger Seenplatte entlang nach Kaiserswerth.  
  
Am Rhein entlang geht es in die Düsseldorfer  
Altstadt.  
Treffpunkt: S-Bahnhof, Ddf.-Rath  
Strecke: leicht / ca. 2 Stunden  
mit Karin Holm

## November

14. „Museumsbesuch“  
Im „Haus der Geschichte“: begeben wir uns auf die Zeitreise durch die deutsche Geschichte seit 1945: Die Ausstellung beginnt mit den Nachkriegsjahren, Neuanfängen und der Teilung Deutschlands. Warum entsteht der kalte Krieg? Wie entwickeln sich die beiden deutschen Staaten und welche Verbindungen gibt es zwischen Bundesrepublik und DDR. Was führt zur Wiedervereinigung und welche Herausforderungen steht Deutschland seitdem gegenüber?  
Eintritt: frei  
mit Karin Holm
15. 16.00 Uhr LiteraturSalonUnperfekt  
Treffpunkt: Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit H. Hoppe, T.u.W. Schmitz
18. 18.30 Uhr „Stammtisch“  
im Jägerhof, Urdenbach
19. 18.00 – 20.00 Uhr „BIN“ Benrather Initiative für Nachhaltigkeit  
Treffpunkt Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner

## Dezember

17. 18.00 – 20.00 Uhr „BIN“ Benrather Initiative für Nachhaltigkeit  
Treffpunkt Haus Spilles  
Benrather Schlossallee 93  
mit Erhard Treutner